

滇西科技师范学院工会委员会

关于 2024 年教职工体检的通知

各二级分会：

按照《滇西科技师范学院关于印发教职工体检实施办法的通知》（滇科师发〔2017〕72号）的有关规定，经 2024 年 7 月 15 日学校第二届工会委员会会议研究，决定于 8-10 月组织教职工进行健康体检，现将有关事宜通知如下：

一、参检对象

全校在编、非编同工同酬、非编年薪制、柔性引进人才、银龄计划人才及编制内退休教职工。

二、费用标准

45 岁以上男教职工，标准 900 元/人；

45 岁以下男教职工，标准 780 元/人；

45 岁以上女教职工，标准 1200 元/人；

45 岁以下女教职工，标准 1000 元/人。

三、体检时间

体检时间总体安排：即日起至 10 月 31 日。

各医院体检时间具体安排：

(1) 临沧市人民医院集中体检时间：2024 年 8-9 月。

(2) 临沧市中医院、临沧市美年大健康及至昆明体检时

间：可根据教职工个人时间安排，自行预约体检时间。

四、体检地点

（一）临沧市人民医院青华医院医技楼 5 楼

体检中心联系电话：0883-2135090

（二）临沧市中医院（临翔区凤翔路 156 号）

体检中心联系电话：0883-3064933 詹鸿苡 15126469572

（三）临沧市美年大健康体检中心（临翔区沧江路 128 号凯歌时代广场 4 楼）

体检中心联系电话：李萧凌 13988391812

四、注意事项

（一）报名在临沧市人民医院体检的老师请尽量按时间安排表进行体检，个别需要调整的老师，体检前请致电体检中心预约体检时间，一般周六、日不检。

（二）报名在美年大健康和市中医院体检的老师，只需根据自己的时间安排，在体检前 1-2 天致电体检中心预约体检时间即可。

（三）按照学校体检实施办法规定及学校财务现状，男职工年龄在 50 周岁以上（含 50 周岁），女职工在 45 周岁以上（含 45 周岁）及退休教职工可至昆明进行体检，体检医院由教职工自行选择，学校承担赴昆体检的体检费，交通费及食宿费则由教职工本人承担。

（四）男职工 50 周岁以下、女职工 45 周岁以下因特殊原因需在临沧市以外其他医院体检的，须由教职工本人提出，经

校工会同意后，方可进行体检，同时报销规定标准内相关体检项目费用，交通费及食宿费则由教职工本人承担。

请涉及教职工于2024年11月15日之前将相关票据（包括：体检发票原件+体检付费截图+体检报告封皮和报告内页中前面总括性检查项目的页面）交至校工会。

特别注意：至昆明体检教师在开具发票时，发票上“项目名称”处请尽量注明体检费（切勿出现“治疗费”等字样，否则影响体检费报销）。

五、各医院体检注意事项

（一）临沧市人民医院

体检时间：7:40—12:00

1.检查前三天饮食清淡，不饮酒。检查当天早晨服用高血压药物者不必停药，应继续服用。且需不做剧烈运动，不吃早餐。

2.检查当天早上7:40到青华医院医技楼5楼健康管理中心领取导检单。必须空腹做的检查有B超、抽血化验、C14。可以在吃早餐后做的检查有内科、外科、五官科、心电图、妇科、小便化验、放射摄片检查等。健康管理中心工作人员将为您导检。

3.妇科及膀胱、前列腺检查需膀胱内有较多小便。

4.B超检查部位多、时间长，并有空腹，憋尿等要求，由此造成的不便请您予以谅解。

5.体检过程中欢迎您向有关专家咨询保健和有关疾病的防治常识，以提高自我保健水平。

6.体检完毕后，您所持的导检单请交回健康管理中心，以便对您的健康信息进行分析。

备注：孕妇及疑似怀孕者不进行任何部位 X 光、CT 及 C14、妇科阴道镜检查；未婚女性禁忌做妇科检查。

（二）临沧市中医院

体检时间：8:00—12:00

- 1.体检前 3 天，忌暴饮暴食，保持正常工作、生活和饮食；
- 2.体检前 1 天禁油腻饮食、禁饮酒，晚 8 点后不要再进食；
- 3.体检当天早晨禁食、禁水；
- 4.高血压、糖尿病、心脏病等患者,请您携带平时的药物；
- 5.妇科、前列腺或膀胱 B 超检查前应憋一定尿液后再检查,因此晨起后请勿排尿。经阴道或直肠 B 超检查不需憋尿；
- 6.心脏及血管检查、测量血压等检查前应静心休息 10 分钟；
- 7.留尿时应注意留取中段尿(即先排一点尿后，再留尿)；
- 8.体检机构免费提供尿、便标本盒。如自带容器应清洁干燥,交采血处编号标注,防止混淆；
- 9.须作妇科、前列腺 B 超检查者,B 超检查结束后留尿作检验；
- 10.女性经期不宜留尿及粪便检查,可在月经干净 3 天后补

检;

11.拍胸片时,请勿配带项链、胸罩及有金属物的内衣等;

12.怀孕或者可能受孕者,请事先告知医师勿作光检查或宫颈涂片等检查;

13.体检完毕,请您将体检表交回前台。

(三)美年大健康

体检时间: 07:30--12:00

体检中心上班时间: 周一至周日(节假日上班另行通知)。
如不能确定体检时间,需在体检前拨打电话,联系人李萧凌
13988391812。

检前:

1.体检前一天请您清淡饮食,勿饮酒、勿劳累;体检当天早晨请空腹,禁食、勿饮水,体检前2天不要吃维生素C和含维生素C的保健品及对肝肾功能有损害的药物(降压药、降糖药除外);

2.女性客户体检请避开月经期。不要穿花色内衣、带金属扣内衣,不要佩戴首饰,以免影响放射检查;

3.请您认真如实填写《个人健康信息调查量表》,体检时向医生如实告知您的身体的不适和曾患疾病、手术史和手术名称,以及其他不适宜体检的相关情况(如孕期等),以利于综合分析和评估,否则未如实告知所产生的不利后果由受检者承担;

4.请体检者不要携带贵重物品参加体检，如有丢失，概不负责；

5.体检当日请携带本人身份证。

检中：

1.当您来到体检中心，请您先到前台登记；

2.体检当日请勿携带贵重物品，如有遗失本中心概不负责，随身物品可存放于中心为您提供的储物柜内暂存；

3.体检过程中有任何问题请及时与工作人员联系，积极配合医生完成各项检查，不要自动放弃某些项目，影响到您健康状况的评估；

4.体检过程中不要擅自更改体检项目，也不要遗漏您的任何一项检查，如需加项，请与中心工作人员联系（血液检验的加项请于 10:30 以前到前台确认）；

5.放射线检查前，请您先除去身上佩戴的金属、玉器等饰物（体内有金属物质，不能做放射线检查）；

6.需空腹检查的项目为采血、B超。内科检查请您先测量血压，眼科检查请您先测量视力；

7.尿、便标本可在体检当天提前留取，也可到体检中心留取标本；女性客户如无尿意，可先完成采血和消化系统B超，然后到餐饮区饮水，使膀胱充盈，以保证检查结果的准确；

8.半年内准备怀孕的女性及其丈夫、孕期或哺乳期的女性不得做放射性检查，包括碳 14 检查、X 线骨密度检测、胸透、

胸部正位检查、腰椎正侧位检查、颈椎正侧位检查等，需非放射性检查的HP血液和骨密度超声者，请客户到前台登记处咨询更换事宜；

9.未婚女性严禁做阴道侵入性检查，如：一般妇科检查、经阴式彩超、宫颈细胞学检查等。

检后：

1.全部项目检查完毕后请您务必将导检单交到前台；请您认真听取医生的意见，及时复查、随诊或进一步治疗；

2.体检结束后，如果对体检报告有任何疑问或有其他方面的身体不适状况，欢迎随时致电临沧美年大健康体检中心。

校工会联系人：兰孝菊 18388871378

杨 延 18288786350

